

Zeit	Jahrgänge	Aktivität
09:15 - 09:45	2007 – 2011	Startnummernausgabe
Selbständiges Einlaufen		
10:00	2009	60m Vorlauf (erst Knaben, dann Mädchen)
10:05	2010	60m Vorlauf (erst Knaben, dann Mädchen)
10:10	2011	60m Vorlauf (erst Knaben, dann Mädchen)
10:15	2007, 2008	80m Vorlauf (erst Knaben, dann Mädchen)
10:30	2009	60m Finallauf (erst Knaben, dann Mädchen)
10:35	2010	60m Finallauf (erst Knaben, dann Mädchen)
10:40	2011	60m Finallauf (erst Knaben, dann Mädchen)
10:45	2007, 2008	80m Finallauf (erst Knaben, dann Mädchen)
11:15	2007 – 2011	Rangverkündigung

Zeit	Jahrgänge	Aktivität
11:00-11:30	2015 – 2017+	Startnummernausgabe
11:30	Gemeinsames Einlaufen	
11:50	2015	60m Vorlauf (erst Knaben, dann Mädchen)
12:05	2016	60m Vorlauf (erst Knaben, dann Mädchen)
12:20	2017+	60m Vorlauf (erst Knaben, dann Mädchen)
12:40	2015	60m Finallauf (erst Knaben, dann Mädchen)
12:45	2016	60m Finallauf (erst Knaben, dann Mädchen)
12:50	2017+	60m Finallauf (erst Knaben, dann Mädchen)
13:15	2015 – 2017+	Rangverkündigung

Zeit	Jahrgänge	Aktivität
13:00-13:30	2012 – 2014	Startnummernausgabe
13:30	Gemeinsames Einlaufen	
13:50	2012	60m Vorlauf (erst Knaben, dann Mädchen)
14:05	2013	60m Vorlauf (erst Knaben, dann Mädchen)
14:20	2014	60m Vorlauf (erst Knaben, dann Mädchen)
14:35	2012	Finallauf (erst Knaben, dann Mädchen)
14:40	2013	Finallauf (erst Knaben, dann Mädchen)
15:45	2014	Finallauf (erst Knaben, dann Mädchen)
15:15	2012 – 2014	Rangverkündigung